

Köln, 14. Januar 2014

**KENSTON Unternehmensgruppe, Just Fit und INTERFIT begründen strategische Partnerschaft zum Geschäftsfeld „betriebliches Gesundheitsmanagement“ im Rahmen des Deutschen Gesundheitsservice**

[www.kenston.de](http://www.kenston.de) | [www.justfit-clubs.de](http://www.justfit-clubs.de) | [www.interfit.de](http://www.interfit.de) | [www.deutscher-gesundheitsservice.de](http://www.deutscher-gesundheitsservice.de)

Gesunde Unternehmen haben gesunde Mitarbeiter.

Einen nachhaltigen wirtschaftlichen Erfolg können Unternehmen nur mit dauerhaft leistungsbereiten und leistungsfähigen Mitarbeitern erreichen. Demographischer Wandel sowie die gleichzeitige Zunahme der Arbeitsdichte stellen immer höhere Anforderungen an Mitarbeiter und Unternehmen.

Vor diesem Hintergrund forcieren die KENSTON Unternehmensgruppe sowie die spezialisierten Fitness- und Gesundheitsdienstleister Just Fit und INTERFIT die Einführung von Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) und der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen jeder Größe.

Nach Schätzungen der Bundesvereinigung der deutschen Arbeitgeberverbände liegen die durch Fehlzeiten bedingten Kosten in Deutschland bei mehr als 40 Milliarden Euro pro Jahr. Ein umfassendes BGM gilt als geeignetes Instrument, um sowohl Gesundheitsrisiken als auch Krankheitskosten zu senken. Die Schätzungen zum sogenannten „return on investment“ von Maßnahmen des BGM gehen davon aus, dass jeder in die Gesundheit der Beschäftigten investierte Euro Einsparungen bei den Krankheitskosten in Höhe von 2,30 bis 10,10 Euro bewirkt. Hinzu kommen die erheblichen wirtschaftlichen Effekte der „weichen Faktoren“, wie Mitarbeiterzufriedenheit und Arbeitsbereitschaft.

„Ein systemisches betriebliches Gesundheitsmanagement nutzt Instrumente der Sensibilisierung und Motivation und spricht somit die Eigenverantwortung der Mitarbeiter an. Gesundheit muss das Bewusstsein der Mitarbeiter erreichen und nachhaltige Veränderungen herbeiführen“, so Sebastian Uckermann, Leiter der KENSTON Unternehmensgruppe und Frank Böhme, Gesellschafter-Geschäftsführer von Just Fit und INTERFIT.

Aus den vorgenannten Gründen unterstützt der Deutsche Gesundheitsservice in Kooperation mit Just Fit und INTERFIT Unternehmen bei Konzeption, beim Aufbau und beim Betrieb eines nachhaltigen, das heißt auch der Größe und Eigenart des einzelnen Unternehmens entsprechenden betrieblichen Gesundheitsmanagements. Die Kooperationspartner helfen auch bei der Vernetzung aller Beteiligten, bei der Akquise finanzieller Mittel sowie der Zusammenarbeit mit Krankenkassen, Versicherungs- und Rententrägern. Ein zertifizierter Ausbildungslehrgang zum betrieblichen Gesundheitsmanager gehört ebenfalls zum Angebot.

„Deutscher Gesundheitsservice“ ist der markenrechtlich geschützte Sondergeschäftsbereich der KENSTON Unternehmensgruppe zur Koordinierung und Gewährleistung einer ganzheitlichen Beratung sowie erfolgreichen Umsetzung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements für Unternehmen aller Branchen und Größenordnungen.

Durch die kontinuierliche Expansion des Unternehmens, hat sich Just Fit zu einem führenden Fitnessanbieter in Nordrhein-Westfalen entwickelt. Aktuell gibt es Clubs in Köln, Düsseldorf, Frechen, Hürth, Kerpen, Rösrath, Leichlingen und Mönchengladbach. In den vielseitigen Clubs werden Fitness, Kurse und Wellness auf hohem Niveau angeboten. Einige Clubs sind mit Badminton- und Tennisplätzen ausgestattet. Mit Familienkraft und mehr als 500 Mitarbeitern, die zum Teil schon viele Jahre für Just Fit tätig sind, hat diese regionale Fitnesskette ihren ganz besonderen familiären Stil beibehalten.

INTERFIT ist ein Verbund mit 640 unabhängigen Fitnessstudios und über 150 teilnehmenden Unternehmen deutschlandweit sowie in Österreich. INTERFIT ist bereits seit 2001 erfolgreich auf dem Markt und stellt die größte Plattform für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung in Deutschland. Die INTERFIT-Mitgliedschaft ist vergleichbar mit einer herkömmlichen Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio, die aber nur über eine Firma geschlossen werden kann. Im Unterschied zu einer studiogebundenen Mitgliedschaft können Mitglieder bei INTERFIT in aktuell 640 Fitnessstudios beliebig oft im Monat (aber nur einmal täglich) in ganz Deutschland und Österreich trainieren - flexibel und ohne weitere Kosten außer Ihrem INTERFIT-Mitgliedsbeitrag.

- Ende -

**Interessenten und Journalisten wenden sich bitte für weitere Informationen an:**

**KENSTON Unternehmensgruppe**

Hohenstaufenring 48 - 54 • 50674 Köln  
Tel.: +49 (0) 221 9333 933 - 0  
Fax: +49 (0) 221 9333 933 - 50  
Mail: [info@kenston.de](mailto:info@kenston.de)  
web: [www.kenston.de](http://www.kenston.de)

Ansprechpartner:

Patrick Drees, Pressereferent »KENSTON Unternehmensgruppe«

## Über die KENSTON Unternehmensgruppe

Unter dem Dach der Marke **KENSTON Unternehmensgruppe** agieren miteinander kooperierende bzw. verbundene Unternehmen, die als unabhängige Lösungspartner für sämtliche Themenbereiche der betrieblichen Altersversorgung und von Arbeitszeitkonten- bzw. Zeitwertkontensystemen fungieren.

Darüber hinaus gehören zum Dienstleistungsspektrum der **KENSTON Unternehmensgruppe** ([www.kenston.de](http://www.kenston.de)) alle relevanten Beratungs- und Abwicklungsdienstleistungen, die die betriebliche Vergütung (HR) eines Unternehmens ergänzend zur betrieblichen Altersversorgung und zu Zeitwertkontenlösungen tangieren.

Die Mitgliedsunternehmen der **KENSTON Unternehmensgruppe** sind im Einzelnen: Kenston Services GmbH ([www.kenston-services.de](http://www.kenston-services.de)), Kenston Pension GmbH ([www.kenston-pension.de](http://www.kenston-pension.de)), Deutscher bAV Service GmbH ([www.dbav-gmbh.de](http://www.dbav-gmbh.de)), EPA European Pension Administration GmbH ([www.epa-p.de](http://www.epa-p.de)), DES Deutscher Entgelt Service GmbH ([www.des-entgelt.de](http://www.des-entgelt.de)), Deutscher HR Service GmbH ([www.deutscher-hr-gmbh.de](http://www.deutscher-hr-gmbh.de)), Multidata Deutschland Vertriebs GmbH ([www.multidata-erp.de](http://www.multidata-erp.de)), Hartl EDV e.K. ([www.hartl-edv.de](http://www.hartl-edv.de)) und Dr. Lutz Beratungsinstitut für Altersversorgung GmbH ([www.dr-lutz-institut.de](http://www.dr-lutz-institut.de)). Ebenfalls Bestandteil der **KENSTON Unternehmensgruppe** sind die Sondergeschäftsbereiche „Deutscher bAV Service“ ([www.dbav.de](http://www.dbav.de)), „Deutscher Entgelt Service“ ([www.deutscher-entgelt-service.de](http://www.deutscher-entgelt-service.de)), „Deutscher HR Service“ ([www.deutscher-hr-service.de](http://www.deutscher-hr-service.de)) und „Deutscher Gesundheitservice“ ([www.deutscher-gesundheitservice.de](http://www.deutscher-gesundheitservice.de))

Leiter der **KENSTON Unternehmensgruppe** sind Herr Sebastian Uckermann und Herr Peter Hartl.

Herr Uckermann, gerichtlich zugelassener Rentenberater für die betriebliche Altersversorgung, ist – neben seinen Tätigkeiten für die **KENSTON Unternehmensgruppe** – „1. Vorsitzender des Bundesverbandes der Rechtsberater für betriebliche Altersversorgung und Zeitwertkonten e.V.“ (BRBZ), Köln, sowie Autor zahlreicher Fachpublikationen auf dem Gebiet der betrieblichen Altersversorgung und Herausgeber eines Standardkommentars zur betrieblichen Altersversorgung im Beck-Verlag.

Herr Hartl ist - neben seinen Tätigkeiten für die **KENSTON Unternehmensgruppe** - seit über 20 Jahren selbstständiger IT-Consultant und Inhaber des Systemhauses Hartl EDV e.K. Seine Tätigkeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen: Securitylösungen, Hosting, Softwareentwicklung, Network Engineering. Herr Hartl ist zudem EDV-Sachverständiger, IT-Forensiker, Certified Ethical Hacker und Mitglied im Kuratorium des Bundesverbandes der Rechtsberater für betriebliche Altersversorgung und Zeitwertkonten e.V. (BRBZ).